
Trauergruppe Ankerplatz, so nennt sich das neue Angebot beim Hospiz Aurich. Eine neue Gruppe, die sich für einen begrenzten Zeitraum ganz der Trauerarbeit widmet. Die erste Gruppe in dieser Form hatte sich in diesem Jahr bereits vom März bis zum Oktober zusammengefunden.

Das Konzept der ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen Insa Henseler und Antje Graf befasst sich mit den vier Trauerphasen, die jeder Trauernde im besten Fall durchläuft.



Sie leiten mit ihrem Konzept die Trauernden zu einer Trauerarbeit an, die zum Ziel hat, weitere entscheidende Schritte in ihrer Trauer zu tun.

Der Ankerplatz soll genau das sein, was er aussagt. Ein Ort zum Verweilen, der den Trauernden Zeit gibt sich mit anderen Menschen auszutauschen. Denn der Austausch zwischen den Teilnehmern ist ein weiterer wichtiger Ansatz in dieser Form der Trauerbewältigung.

Die Gruppe trifft sich alle **zwei Wochen** jeweils **montags** vom **Januar bis zum Mai**, insgesamt **10-mal**. Die genauen Termine werden am ersten Abend bekannt gegeben. Die Zeit wird wieder **18.00 bis 20.00 Uhr** sein.

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass im Vorfeld ein Trauergespräch mit unseren Trauerbegleiterinnen Insa Henseler und Antje Graf stattgefunden hat.

Bei Interesse können Sie sich ab sofort telefonisch oder per E-Mail mit uns in Verbindung setzen.

Tel.: 04941-6051182

E-Mail: info@hospiz-aurich.de